



HIV Prevention Toolkit Social Media Copy

1. Your Sexual Health Matters

Tu salud sexual importa.

Facebook:

Behaviors such as unprotected sex, sex with multiple partners, and drug experimentation can create lifelong health complications, including contracting and spreading HIV. When adolescents are not aware of their HIV status or risk factors, they may unknowingly put themselves and others at higher risk. Learn more about youth HIV risk behaviors:

<https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/risk-behaviors.html> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention

Comportamientos como el sexo sin protección, el sexo con múltiples parejas y la experimentación con drogas pueden crear complicaciones de salud de por vida, como contraer y propagar el VIH. Cuando los adolescentes no son conscientes de su estado serológico o de sus factores de riesgo, pueden, sin saberlo, ponerse a sí mismos y a los demás en mayor riesgo. Obtenga más información sobre los comportamientos de riesgo del VIH en los jóvenes:

<https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/risk-behaviors.html> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention

Twitter/Instagram:

Unprotected sex, sex with multiple partners, and drug experimentation can create lifelong health complications, such as contracting HIV. When adolescents are not aware of their #HIV status, they may unknowingly put themselves and others at risk. Learn more:

<https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/risk-behaviors.html>

El sexo sin protección, el sexo con múltiples parejas y la experimentación con drogas pueden crear complicaciones de salud de por vida, como contraer el VIH. Cuando los adolescentes no son conscientes de su estado de #VIH, pueden, sin saberlo, ponerse a sí mismos y a otros en riesgo. Aprende más: <https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/risk-behaviors.html>



2. In 2018, Youth Living with HIV were the Least Likely to Know Their HIV Status.

En 2018, los jóvenes que vivían con el VIH eran los menos propensos a conocer su estado serológico.

Facebook:

In 2018, American youth living with HIV were the least likely to know their HIV status compared to any other age group. Uninformed young adults who engage in high-risk behavior may negatively impact their health long before they are even aware of the consequences their actions have. To reduce the likelihood of contracting HIV among at-risk young adults, preventive education and early screenings are crucial. Learn more:

https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #HIVyouth

En 2018, los jóvenes estadounidenses que vivían con el VIH tenían menos probabilidades de conocer su estado serológico en comparación con cualquier otro grupo de edad. Los adultos jóvenes desinformados que se involucran en comportamientos de alto riesgo pueden tener un impacto negativo en su salud mucho antes de que se den cuenta de las consecuencias que tienen sus acciones. Para reducir la probabilidad de contraer el VIH entre los adultos jóvenes en riesgo, la educación preventiva y las evaluaciones tempranas son cruciales. Aprende más: https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #HIVyouth

Twitter/Instagram:

In 2018, youth living with #HIV were the least likely to know their HIV status compared to any other age group. To reduce the likelihood of contracting HIV among at-risk young adults, preventive education and early screenings are crucial. Learn more:

https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm

En 2018, los jóvenes que vivían con el VIH tenían menos probabilidades de conocer su estado serológico en comparación con cualquier otro grupo de edad. Para reducir la probabilidad de contraer el VIH entre los adultos jóvenes en riesgo, la educación preventiva y las evaluaciones tempranas son cruciales. Más información:

https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm

3. PrEP is 99% Effective at Preventing Sexual Transmission of HIV.

La PPE tiene una eficacia del 99% para prevenir la transmisión sexual del VIH.



Facebook:

Implementing screenings and education about stigma, HIV, and its preventive medications prior to the age young adults begin engaging in sexual activity and other high-risk behaviors may decrease the likelihood of contracting and spreading HIV.

Taking HIV medications like pre-exposure prophylaxis (PrEP) and antiretroviral therapy (ART) as prescribed reduces the risk of getting HIV from sex by about 99%. Learn more about PrEP and ART: <https://pediatrics.aappublications.org/content/145/1/e20191743> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART

La implementación de exámenes de detección y educación sobre el estigma, el VIH y sus medicamentos preventivos antes de que los adultos jóvenes comiencen a tener actividad sexual y otros comportamientos de alto riesgo pueden disminuir la probabilidad de contraer y propagar el VIH.

Tomar medicamentos contra el VIH como la profilaxis previa a la exposición (PPE) y la terapia antirretroviral (TAR) según lo prescrito reduce el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en aproximadamente un 99%. Obtenga más información sobre PPE y TAR: <https://pediatrics.aappublications.org/content/145/1/e20191743> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART

Twitter/Instagram:

Preventive measures such as medication greatly reduce risk of HIV. Medications like pre-exposure prophylaxis (PrEP) and antiretroviral therapy (ART) as prescribed reduces the risk of getting HIV from sex by about 99%. Learn more about PrEP and ART: <https://pediatrics.aappublications.org/content/145/1/e20191743>

Las medidas preventivas, como los medicamentos, reducen en gran medida el riesgo de contraer el VIH. Los medicamentos como la profilaxis previa a la exposición (PPE) y la terapia antirretroviral (TAR) según lo prescrito reducen el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en aproximadamente un 99%. Obtenga más información sobre PrEP y ART: <https://pediatrics.aappublications.org/content/145/1/e20191743>

4. Early Diagnosis of HIV and Rapid Care are Crucial to Risk Reduction.

El diagnóstico temprano del VIH y la atención rápida son cruciales para la reducción del riesgo.

Facebook:



Early diagnosis of HIV and rapid care are crucial to risk reduction. However, if young adults aren't being screened frequently or at all regarding their status, they may be unaware of the risk they or their partners possess. Learn more about decreasing youth HIV risk:
https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm #HIV #AIDS
#HIVstatus #HIVprevention #HIVrisk #HIVyouth

El diagnóstico temprano del VIH y la atención rápida son cruciales para la reducción del riesgo. Sin embargo, si los adultos jóvenes no se examinan con frecuencia o en absoluto con respecto a su estado, es posible que desconozcan el riesgo que corren ellos o sus parejas. Obtenga más información sobre cómo disminuir el riesgo de contraer el VIH en los jóvenes:
https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm #HIV #AIDS
#HIVstatus #HIVprevention #HIVrisk #HIVyouth

Twitter/Instagram:

Early diagnosis of HIV and rapid care are crucial to risk reduction. However, if young adults aren't being screened frequently or at all regarding their status, they may be unaware of the risk they or their partners possess. Learn more about youth HIV risks:
https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm

El diagnóstico temprano del VIH y la atención rápida son cruciales para la reducción del riesgo. Sin embargo, si los adultos jóvenes no se examinan con frecuencia o en absoluto con respecto a su estado, es posible que desconozcan el riesgo que corren ellos o sus parejas. Obtenga más información sobre los riesgos del VIH en los jóvenes:
https://www.cdc.gov/healthyouth/youth_hiv/hiv-information-and-youth.htm

5. 14% of Missourians Are Unaware They Have HIV.

El 14% de los habitantes de Missouri no saben que tienen VIH.

Facebook:

The National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD and TB Prevention reports that 14% of Missourians are unaware they have HIV.

Taking PrEP as prescribed helps significantly reduce the chances of contracting HIV. Find an HIV test: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html> and learn more about the importance of taking PrEP to reduce HIV:
<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html> #HIV #AIDS #HIVstatus
#HIVprevention #PrEP #ART



El Centro Nacional para la Prevención del VIH / SIDA, Hepatitis Virales, ETS y TB informa que el 14% de los habitantes de Misuri no saben que tienen VIH.

Tomar PPE según lo prescrito ayuda a reducir significativamente las posibilidades de contraer el VIH. Encuentre una prueba de VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html> y obtenga más información sobre la importancia de tomar PrEP para reducir el VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html> #VIH #SIDA #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART

Twitter/Instagram:

The National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD and TB Prevention reports that 14% of Missourians are unaware they have HIV. Find an #HIV test:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Learn more about the importance of taking #PrEP to reduce HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>

El Centro Nacional para la Prevención del VIH / SIDA, Hepatitis Virales, ETS y TB informa que el 14% de los habitantes de Misuri no saben que tienen VIH. Encuentre una prueba de #HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Obtenga más información sobre la importancia de tomar #PrEP para reducir el VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>

6. HIV Remains a Consistent Problem in Rural Missouri with Low Rates of HIV Testing and PrEP.

El VIH sigue siendo un problema constante en las zonas rurales de Missouri con tasas bajas de pruebas del VIH y PPE

Facebook:

HIV remains a consistent problem in rural Missouri: It is one of seven states deemed to have a “substantial rural burden” due to access to care barriers, resulting in lower rates of HIV testing and PrEP.

PrEP is covered by most state insurance plans and state Medicaid programs. Learn more about paying for PrEP: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep/index.html> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART #HIVtesting



El VIH sigue siendo un problema constante en las zonas rurales de Missouri: es uno de los siete estados que se considera que tienen una "carga rural sustancial" debido a las barreras de acceso a la atención, lo que resulta en tasas más bajas de pruebas del VIH y PrEP.

La PPE está cubierta por la mayoría de los planes de seguro estatales y los programas estatales de Medicaid. Obtenga más información sobre cómo pagar la PPE:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep/index.html> #HIV #SIDA #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART #HIVtesting

Twitter/Instagram:

HIV remains a consistent problem in rural Missouri as one of seven states with a “substantial rural burden”, resulting in lower rates of HIV testing and PrEP. PrEP is covered by most state insurance plans and Medicaid programs. Learn more about PrEP costs:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep/index.html>

El VIH sigue siendo un problema constante en las zonas rurales de Missouri como uno de los siete estados con una "carga rural sustancial", lo que resulta en tasas más bajas de pruebas del VIH y PPE. La PPE está cubierta por la mayoría de los planes de seguro estatales y los programas de Medicaid. Obtenga más información sobre los costos de PrEP:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep/index.html>

7. ART Helps People with HIV Live Longer, Healthier Lives

TAR ayuda a las personas con VIH a vivir una vida más larga y saludable

Facebook:

According to a data study by the Missouri Department of Health, of the 13,554 persons living with HIV in Missouri in 2020, more than half of those persons (8,397) contracted the virus through MTM sexual contact, but only 37% of those men retained care long enough to become virally suppressed through ART. Learn more about how HIV medicines, when taken properly, reduce chances of transmitting HIV:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART

Según un estudio de datos realizado por el Departamento de Salud de Missouri, de las 13,554 personas que vivían con el VIH en Missouri en 2020, más de la mitad de esas personas (8,397) contrajeron el virus a través del contacto sexual HaH, pero solo el 37% de esos hombres retuvieron la atención. el tiempo suficiente para ser suprimido viralmente a través de TAR. Obtenga más información sobre cómo los medicamentos contra el VIH, cuando se toman



correctamente, reducen las posibilidades de transmitir el VIH:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics> #HIV #AIDS
#HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ARTE

Twitter/Instagram:

Of the 13,554 persons living with HIV in Missouri in 2020, more than half contracted the virus through MTM sexual contact, but only 37% of those men retained care long enough to become virally suppressed through ART. Learn more about how ART reduces HIV:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics>

De las 13,554 personas que vivían con el VIH en Missouri en 2020, más de la mitad contrajeron el virus a través del contacto sexual HaH, pero solo el 37% de esos hombres retuvieron la atención el tiempo suficiente para ser suprimidos viralmente a través del TAR. Obtenga más información sobre cómo el TAR reduce el VIH:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics>

8. 64% of Missourians Are Virally Suppressed. However, the National Goal is 80%.

El 64% de los habitantes de Misuri son reprimidos viralmente. Sin embargo, la meta nacional es del 80%.

Facebook:

According to the National Library of Medicine, fewer than half of Missouri's physicians responding to a survey are willing to treat patients with HIV infection, and fewer are willing to treat people with AIDS. This reticence is in part due to Missouri's low HIV/AIDS viral suppression rate.

CDC data suggests that 64% of Missourians living with HIV are virally suppressed. However, the national goal is 80%. Learn more about how HIV medicines, when taken properly, reduce chances of transmitting HIV:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics> #HIV #AIDS
#HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART

Según la Biblioteca Nacional de Medicina, menos de la mitad de los médicos de Missouri que respondieron a una encuesta están dispuestos a tratar a pacientes con infección por VIH y menos a tratar a personas con SIDA. Esta reticencia se debe en parte a la baja tasa de supresión viral del VIH / SIDA en Missouri.



Los datos de los CDC sugieren que el 64% de los habitantes de Missouri que viven con el VIH tienen supresión viral. Sin embargo, la meta nacional es del 80%. Obtenga más información sobre cómo los medicamentos contra el VIH, cuando se toman correctamente, reducen las posibilidades de transmitir el VIH:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics> #HIV #SIDA #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ARTE

Twitter/Instagram:

Fewer than half of Missouri's physicians are willing to treat patients with HIV infection. This reticence is in part due to Missouri's low HIV viral suppression rate. Learn more about HIV viral suppression through the use of treatments like #PrEP and #ART:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics>

Menos de la mitad de los médicos de Missouri están dispuestos a tratar a pacientes con infección por VIH. Esta reticencia se debe en parte a la baja tasa de supresión viral del VIH en Missouri. Obtenga más información sobre la supresión viral del VIH mediante el uso de tratamientos como #PPE y #TAR:

<https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-treatment-basics>

9. PrEP is Covered by Most Insurance Programs, Including Medicaid.

La PrEP está cubierta por la mayoría de los programas de seguros, incluido Medicaid.

Facebook:

PrEP, a preventive medication to reduce transmission of HIV, is covered by most state insurance plans and state Medicaid programs. Missouri's recently expanded Medicaid guidelines now cover up to 200,000 newly eligible adults. Learn more about the importance of taking PrEP to reduce HIV <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>.

Find out if you're eligible for Missouri Medicaid through MOHealthNet and apply today: <https://mydss.mo.gov/healthcare> #HIV #AIDS #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART #MissouriMedicaid #Medicaid #MedicaidExpansion

PPE, un medicamento preventivo para reducir la transmisión del VIH, está cubierto por la mayoría de los planes de seguro estatales y los programas estatales de Medicaid. Las pautas de Medicaid recientemente ampliadas de Missouri ahora cubren hasta 200,000 adultos recién



elegidos. Obtenga más información sobre la importancia de tomar PPE para reducir el VIH <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html> .

Averigüe si es elegible para Medicaid de Missouri a través de MOHealthNet y solicite hoy mismo: <https://mydss.mo.gov/healthcare> #HIV #SIDA #HIVstatus #HIVprevention #PrEP #ART #MissouriMedicaid #Medicaid #MedicaidExpansion

Twitter/Instagram:

PrEP, a medication to reduce transmission of HIV, is covered by most state insurance plans and Medicaid programs. Learn more about the importance of taking PrEP: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>.

Find out if you're eligible for Missouri Medicaid and apply: <https://mydss.mo.gov/healthcare>

PPE, un medicamento para reducir la transmisión del VIH, está cubierto por la mayoría de los planes de seguro estatales y los programas de Medicaid. Obtenga más información sobre la importancia de tomar PrEP: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html> .

Averigüe si es elegible para Medicaid de Missouri y solicite: <https://mydss.mo.gov/healthcare>

10. ART Can Help You Maintain an Undetectable Viral Load and Live a Longer Life.

TAR puede ayudar a mantener una carga viral indetectable y vivir una vida más larga.

Facebook:

HIV is a type of virus called a retrovirus, and the combination of drugs used to treat it is called antiretroviral therapy (ART). ART is recommended for all people living with HIV, regardless of how long they've had the virus or how healthy they are. People living with HIV who take HIV medication daily as prescribed and get and keep an undetectable viral load have effectively no risk of sexually transmitting HIV to their HIV-negative partners. This is called treatment as prevention.

Learn more about HIV medicines and how they reduce the risk of transmitting HIV: <https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/hiv-treatment-as-prevention>

El VIH es un tipo de virus llamado retrovirus y la combinación de medicamentos que se usan para tratarlo se llama terapia antirretroviral (TAR). Se recomienda el TAR para todas las



personas que viven con el VIH, independientemente de cuánto tiempo hayan tenido el virus o cuán saludables estén. Las personas que viven con el VIH que toman los medicamentos contra el VIH diariamente según lo prescrito y obtienen y mantienen una carga viral indetectable no tienen ningún riesgo de transmisión sexual del VIH a sus parejas VIH negativas. A esto se le llama tratamiento como prevención.

Obtenga más información sobre los medicamentos contra el VIH y cómo reducen el riesgo de transmitir el VIH:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/hiv-treatment-as-prevention>

Twitter/Instagram:

HIV is a type of virus called a retrovirus, and the combination of drugs used to treat it is called antiretroviral therapy (ART). People living with HIV who take ART daily as prescribed and get and keep an undetectable viral load have effectively no risk of sexually transmitting HIV to their HIV-negative partners. Learn more:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/hiv-treatment-as-prevention>

El VIH es un tipo de virus llamado retrovirus y la combinación de medicamentos que se usan para tratarlo se llama terapia antirretroviral (TAR). Las personas que viven con el VIH que toman TAR todos los días según lo prescrito y obtienen y mantienen una carga viral indetectable no tienen ningún riesgo de transmisión sexual del VIH a sus parejas VIH negativas. Obtenga más información:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/hiv-treatment-as-prevention>

11. Seize Control of Your Sexual Health. Know Your Status.

Tome el control de su salud sexual. Conozca su estado.

Facebook:

The only way to know your HIV status is to get tested. Knowing your status gives you powerful information to keep you and your partner healthy. The CDC recommends that everyone between the ages of 13 and 64 get tested for HIV at least once as part of routine health care, and more often if you do things that might increase your risk for getting HIV. Learn more about HIV risk factors: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/increase-hiv-risk.html>

Even if you are in a monogamous relationship (both you and your partner are having sex only with each other), you should find out for sure whether you or your partner has HIV. Find HIV testing near you: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/testing.html>



La única forma de saber su estado serológico es haciendo la prueba. Conocer su estado le brinda información poderosa para que usted y su pareja se mantengan saludables. Los CDC recomiendan que todas las personas entre las edades de 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez como parte de la atención médica de rutina, y con más frecuencia si hace cosas que podrían aumentar su riesgo de contraer el VIH. Obtenga más información sobre los factores de riesgo del VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-transmission/increase-hiv-risk.html>

Incluso si está en una relación monógama (tanto usted como su pareja tienen relaciones sexuales solo entre ellos), debe averiguar con certeza si usted o su pareja tienen VIH. Encuentre pruebas de VIH cerca de usted: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/testing.html>

Twitter/Instagram:

The only way to know your HIV status is to get tested. Knowing your status gives you powerful information to keep you and your partner healthy. Even if you are in a monogamous relationship, you should find out for sure whether you or your partner has HIV. Find HIV testing near you:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/testing.html>

La única forma de saber su estado serológico es haciendo la prueba. Conocer su estado le brinda información poderosa para que usted y su pareja se mantengan saludables. Incluso si tiene una relación monógama, debe averiguar con certeza si usted o su pareja tienen el VIH. Encuentre pruebas de VIH cerca de usted: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/testing.html>

12. Communication in Relationships is Key. Discuss HIV With Your Partner.

La comunicación en las relaciones es clave. Hable sobre el VIH con su pareja.

Facebook:

It's important to disclose your HIV status to your sex partners even if you're uncomfortable doing so. Communicating with each other about your HIV status means you can take steps to keep both of you healthy, such as the use of HIV medicines. In some states, there are laws that require you to share your HIV status with your sex or injection partners. Sharing your status with anyone else is your choice.

Learn more about talking to your partner about HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/telling-others.html>

Es importante revelar su estado de VIH a sus parejas sexuales, incluso si no se siente cómodo haciéndolo. Comunicarse entre sí sobre su estado serológico significa que pueden tomar



medidas para mantenerlos a ambos saludables, como el uso de medicamentos contra el VIH. En algunos estados, existen leyes que exigen que comparta su estado serológico con respecto al VIH con sus parejas sexuales o de inyección. Compartir su estado con cualquier otra persona es su elección.

Obtenga más información sobre cómo hablar con su pareja sobre el VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/telling-others.html>

Twitter/Instagram:

It's important to disclose your HIV status to your sex partners even if you're uncomfortable doing so. Communicating with each other about your HIV status means you can take steps to keep both of you healthy. Learn more: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/telling-others.html>

Es importante revelar su estado de VIH a sus parejas sexuales, incluso si no se siente cómodo haciéndolo. Comunicarse entre sí sobre su estado serológico significa que pueden tomar medidas para mantenerlos a ambos saludables. Más información:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/telling-others.html>

13. Know Your HIV Status. Keep Yourself and Your Partner Safe.

Conozca su estado de VIH. Manténgase seguro a usted y a su pareja.

Facebook:

If you're nervous about disclosing your test result, or you have been threatened or injured by a partner, you can ask your doctor or the local health department to help you tell your partner(s) that they might have been exposed to HIV. Health departments do not reveal your name to your partner(s). They will only tell your partner(s) that they have been exposed to HIV and should get tested.

Learn more about HIV testing and partner services in Missouri:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/hivaids/counseling.php>

Si estás nervioso por revelar el resultado de tu prueba, o tu pareja te ha amenazado o lesionado, puedes pedirle a tu médico o al departamento de salud local que te ayude a decirle a tu pareja (s) que podrían haber estado expuestos al VIH. Los departamentos de salud no revelan su nombre a su (s) pareja (s). Solo le dirán a su (s) pareja (s) que han estado expuestos al VIH y que deben hacerse la prueba.

Obtenga más información sobre las pruebas del VIH y los servicios para socios en Missouri:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/hivaids/counseling.php>



Twitter/Instagram:

If you're nervous about disclosing your test result, or you have been threatened or injured by a partner, you can ask your doctor or the local health department to help you tell your partner(s) that they might have been exposed to HIV. Learn more about HIV services in MO:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/hivaids/counseling.php>

Si estás nervioso por revelar el resultado de tu prueba, o tu pareja te ha amenazado o lesionado, puedes pedirle a tu médico o al departamento de salud local que te ayude a decirle a tu pareja (s) que podrían haber estado expuestos al VIH. Obtenga más información sobre los servicios para el VIH en MO:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/hivaids/counseling.php>

14. Even if Your Partner is Undetectable, Using PrEP or Condoms May Bring You Added Peace of Mind.

Incluso si su pareja es indetectable, el uso de PrEP o condones puede brindarle una mayor tranquilidad.

Facebook:

Some people face challenges that make it hard to stick to a treatment plan. A few people cannot get an undetectable viral load even though they take HIV medicine as prescribed. If your viral load is not undetectable—or does not stay undetectable—you can still protect your partners by using other prevention options.

PrEP (pre-exposure prophylaxis) is a medicine people at risk for HIV take to prevent HIV. If taken as prescribed, PrEP is highly effective at preventing HIV from sex. Condoms are also highly effective in preventing HIV and other sexually transmitted diseases (STDs), like gonorrhea and chlamydia.

Learn more about protecting yourself and your partner from HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/protecting-others.html>

Algunas personas enfrentan desafíos que dificultan cumplir con un plan de tratamiento. Algunas personas no pueden tener una carga viral indetectable a pesar de que toman los medicamentos contra el VIH según lo prescrito. Si su carga viral no es indetectable, o no permanece indetectable, aún puede proteger a sus parejas utilizando otras opciones de prevención.

PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento que las personas en riesgo de contraer el VIH toman para prevenir el VIH.



Si se toma según lo prescrito, la PrEP es muy eficaz para prevenir el VIH en las relaciones sexuales. Los condones también son muy eficaces para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como la gonorrea y la clamidia.

Obtenga más información sobre cómo protegerse y proteger a su pareja del VIH:
<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/protecting-others.html>

Twitter/Instagram:

Some people face challenges that make it hard to stick to a treatment plan. If your viral load is not undetectable—or does not stay undetectable—you can still protect your partners by using other prevention options such as PrEP or condoms. Learn more:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/protecting-others.html>

Algunas personas enfrentan desafíos que dificultan cumplir con un plan de tratamiento. Si su carga viral no es indetectable, o no permanece indetectable, aún puede proteger a sus parejas usando otras opciones de prevención como PrEP o condones. Obtenga más información:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/protecting-others.html>

15. When You Are Undetectable, There is Effectively No Risk of Transmitting HIV.

Cuando usted es indetectable, no existe ningún riesgo de transmisión del VIH.

Facebook:

Advances in HIV research, prevention, and treatment have made it possible for women with HIV to give birth to babies who are free of HIV. If you take HIV medicine as prescribed throughout pregnancy, labor, and delivery and give HIV medicine to your baby for 4 to 6 weeks after birth, your baby's risk of getting HIV can be 1% or less.

Learn more about family planning with HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/family-planning.html>

Los avances en la investigación, la prevención y el tratamiento del VIH han hecho posible que las mujeres con VIH den a luz bebés libres de VIH. Si toma medicamentos contra el VIH según lo prescrito durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto y le da medicamentos contra el VIH a su bebé durante 4 a 6 semanas después del nacimiento, el riesgo de que su bebé contraiga el VIH puede ser del 1% o menos.

Obtenga más información sobre la planificación familiar con VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/family-planning.html>

**Twitter/Instagram:**

Advances in HIV research, prevention, and treatment have made it possible for women with HIV to give birth to babies who are free of HIV. If you take HIV medicine as prescribed your baby's risk of getting HIV can be 1% or less. Learn more about family planning with HIV:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/family-planning.html>

Los avances en la investigación, la prevención y el tratamiento del VIH han hecho posible que las mujeres con VIH den a luz bebés libres de VIH. Si toma los medicamentos contra el VIH según lo recetado, el riesgo de que su bebé contraiga el VIH puede ser del 1% o menos.

Obtenga más información sobre la planificación familiar con VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv/family-planning.html>

16. Your Sexual Health Matters.**Tu salud sexual es importante****Facebook:**

Your sexual health matters. Unlike some other viruses, the human body can't get rid of HIV completely. Once you have HIV, you have it for life. But with proper medical care, HIV can be controlled. People with HIV who get effective HIV treatment can live long, healthy lives and protect their partners. Before having sex for the first time with a new partner, you and your partner should talk about your sexual history, disclose your HIV status, and consider getting tested for HIV.

Find HIV testing near you: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Tu salud sexual es importante. A diferencia de otros virus, el cuerpo humano no puede deshacerse del VIH por completo. Una vez que tiene el VIH, lo tiene de por vida. Pero con la atención médica adecuada, el VIH se puede controlar. Las personas con VIH que reciben un tratamiento eficaz contra el VIH pueden vivir una vida larga y saludable y proteger a sus parejas. Antes de tener relaciones sexuales por primera vez con una nueva pareja, usted y su pareja deben hablar sobre su historial sexual, revelar su estado serológico y considerar la posibilidad de hacerse la prueba del VIH.

Encuentre pruebas de VIH cerca de usted:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Twitter/Instagram:

Your sexual health matters. Unlike some other viruses, the human body can't get rid of HIV completely. Once you have HIV, you have it for life. But with proper medical care, HIV can be



controlled. Find HIV testing near you:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Tu salud sexual es importante. A diferencia de otros virus, el cuerpo humano no puede deshacerse del VIH por completo. Una vez que tiene el VIH, lo tiene de por vida. Pero con la atención médica adecuada, el VIH se puede controlar. Encuentre pruebas de VIH cerca de usted: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

17. The Only Way to Know You Have HIV is to Get Tested.

La única forma de saber que tiene el VIH es hacerse la prueba.

Facebook:

The only way to know you have HIV is to get tested. Everyone between the ages of 13 and 64 should get tested for HIV at least once. However, just getting tested once may not be enough. National guidelines recommend retesting at least once a year for anyone at higher risk for getting HIV, including:

- Men who have sex with men
- People with more than 1 sexual partner
- Transgender people who have sex with men
- People who have recently had a sexually transmitted infection
- People who use injection drugs

Learn more about getting tested for HIV: <https://www.helpstopthevirus.com/hiv-testing>

La única forma de saber que tiene el VIH es hacerse la prueba. Todas las personas entre 13 y 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Sin embargo, puede que no sea suficiente hacerse la prueba una sola vez. Las pautas nacionales recomiendan volver a realizar la prueba al menos una vez al año para cualquier persona con mayor riesgo de contraer el VIH, que incluyen:

- Hombres que tienen sexo con hombres
- Personas con más de una pareja sexual
- Personas transgénero que tienen sexo con hombres.
- Personas que han tenido recientemente una infección de transmisión sexual.
- Personas que usan drogas inyectables.

Obtenga más información sobre cómo hacerse la prueba del VIH:

<https://www.helpstopthevirus.com/hiv-testing>

**Twitter/Instagram:**

The only way to know you have HIV is to get tested. However, just getting tested once may not be enough. National guidelines recommend retesting at least once a year for anyone at higher risk for getting HIV. Learn more: <https://www.helpstopthevirus.com/hiv-testing>

La única forma de saber que tiene el VIH es hacerse la prueba. Sin embargo, puede que no sea suficiente hacerse la prueba una sola vez. Las pautas nacionales recomiendan volver a realizar la prueba al menos una vez al año para cualquier persona con mayor riesgo de contraer el VIH. Más información: <https://www.helpstopthevirus.com/hiv-testing>

18. Knowing Your Status Helps You Stay Healthy and Seize Control.

Conocer su estado lo ayuda a mantenerse saludable y tome el control.

Facebook:

Gay, bisexual, and other men who reported male-to-male sexual contact, are disproportionately affected by HIV. Social and structural issues such as: HIV stigma, homophobia, discrimination, poverty, and limited access to health care influence health outcomes and continue to drive inequities. The CDC suggests regular retesting for sexually active gay and bisexual men about every 3 to 6 months. Knowing your status helps you stay healthy and seize control.

Find HIV testing near you: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Los hombres homosexuales, bisexuales y de otro tipo que informaron haber tenido contacto sexual entre hombres se ven afectados de manera desproporcionada por el VIH. Problemas sociales y estructurales como: el estigma del VIH, la homofobia, la discriminación, la pobreza y el acceso limitado a la atención médica influyen en los resultados de salud y continúan generando inequidades. El CDC sugiere que los hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos se vuelvan a realizar pruebas con regularidad aproximadamente cada 3 a 6 meses. Conocer su estado lo ayuda a mantenerse saludable y tomar el control.

Encuentre pruebas de VIH cerca de usted:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

Twitter/Instagram:

Gay, bisexual, and other men who reported male-to-male sexual contact, are disproportionately affected by HIV. The CDC suggests regular retesting for sexually active gay and bisexual men about every 3 to 6 months. Knowing your status helps you stay healthy and seize control. Find HIV testing: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>



Los hombres homosexuales, bisexuales y de otro tipo que informaron haber tenido contacto sexual entre hombres se ven afectados de manera desproporcionada por el VIH. El CDC sugiere que los hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos se vuelvan a realizar pruebas con regularidad aproximadamente cada 3 a 6 meses. Conocer su estado lo ayuda a mantenerse saludable y tomar el control. Encuentre pruebas de VIH: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/finding-tests.html>

19. Did You Know? You Can Test for HIV in the Comfort of Your Own Home.

¿Sabías? Puede realizar la prueba del VIH en la comodidad de su propio hogar.

Facebook:

HIV self-testing allows people to take an HIV test and find out their result in their own home or other private location. The OraQuick In-Home HIV Test is the only HIV test approved by the FDA that people can use to test themselves. OraQuick is available for sale in stores and online to anyone age 17 and older.

The kit does not require sending a sample to a lab. It tests fluid from the mouth and delivers results in 20 to 40 minutes. If you get a positive result, it's very important that you follow up on the result with your health care professional for further testing.

Learn more about self-testing for HIV:

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/facts-about-home-hiv-testing>

La autoprueba del VIH permite a las personas hacerse una prueba del VIH y averiguar el resultado en su propia casa o en otro lugar privado. La prueba de VIH en el hogar OraQuick es la única prueba de VIH aprobada por la FDA que las personas pueden usar para hacerse la prueba. OraQuick está disponible para la venta en tiendas y en línea para cualquier persona mayor de 17 años.

El kit no requiere enviar una muestra a un laboratorio. Analiza el líquido de la boca y proporciona resultados en 20 a 40 minutos. Si obtiene un resultado positivo, es muy importante que haga un seguimiento del resultado con su profesional de la salud para realizar más pruebas.

Obtenga más información sobre la autoprueba del VIH:

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/facts-about-home-hiv-testing>

Twitter/Instagram:

HIV self-testing allows people to take an HIV test and find out their result in their own home or other private location. The OraQuick In-Home HIV Test is the only HIV test approved by the FDA



and delivers results in 20 to 40 minutes. Learn more about self-testing for HIV:
<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/facts-about-home-hiv-testing>

La autoprueba del VIH permite a las personas hacerse una prueba del VIH y averiguar el resultado en su propia casa o en otro lugar privado. La prueba de VIH en el hogar OraQuick es la única prueba de VIH aprobada por la FDA y ofrece resultados en 20 a 40 minutos. Obtenga más información sobre la autoprueba del VIH:

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/facts-about-home-hiv-testing>

20. PrEP Can Help Prevent You From Getting HIV if You Are Exposed to the Virus.

La PrEP puede ayudar a evitar que contraiga el VIH si está expuesto al virus.

Facebook:

PrEP, or pre-exposure prophylaxis, is an HIV prevention method in which HIV negative individuals take HIV medicine to reduce their risk of contracting the virus. PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body.

PrEP may benefit you if you are HIV-negative, you have had anal or vaginal sex in the past 6 months, and you:

- Have a sexual partner with HIV (especially if the partner has an unknown or detectable viral load).
- Have not consistently used a condom.
- Have been diagnosed with an STD in the past 6 months.

Learn more about how PrEP can prevent HIV:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

PrEP, o profilaxis previa a la exposición, es un método de prevención del VIH en el que las personas VIH negativas toman medicamentos contra el VIH para reducir el riesgo de contraer el virus. La PrEP puede evitar que el VIH se apodere y se propague por todo el cuerpo.

La PrEP puede beneficiarlo si es VIH negativo, ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses y usted:

Tener una pareja sexual con VIH (especialmente si la pareja tiene una carga viral detectable o desconocida).



No he usado un condón de manera constante.
Le han diagnosticado una ETS en los últimos 6 meses.

Obtenga más información sobre cómo la PrEP puede prevenir el VIH:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

Twitter/Instagram:

PrEP, or pre-exposure prophylaxis, is an HIV prevention method in which HIV negative individuals take HIV medicine to reduce their risk of contracting the virus. PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body. Learn more:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

PPE, o profilaxis previa a la exposición, es un método de prevención del VIH en el que las personas VIH negativas toman medicamentos contra el VIH para reducir el riesgo de contraer el virus. La PPE puede evitar que el VIH se apodere y se propague por todo el cuerpo. Obtenga más información:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

21. PrEP Gives You the Freedom to Seize Control of Your Sexual Health and Prevent HIV.

PrEP le da la libertad de tomar el control de su salud sexual y prevenir el VIH.

Facebook:

PrEP is safe. No significant health effects have been seen in people who are HIV-negative and have taken PrEP for up to 5 years. Some people taking PrEP may have minor side effects, like nausea, but these side effects usually go away over time.

Although PrEP protects you against HIV, it does not protect against other sexually transmitted infections (STIs). Combining PrEP with condoms will reduce your risk of getting other STIs.

Learn more about how PrEP can help prevent HIV:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

La PPE es segura. No se han observado efectos significativos en la salud de personas VIH negativas que han tomado PrEP hasta por 5 años. Algunas personas que toman PrEP pueden



tener efectos secundarios menores, como náuseas, pero estos efectos secundarios generalmente desaparecen con el tiempo.

Aunque la PPE lo protege contra el VIH, no lo protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS). La combinación de PPE con condones reducirá el riesgo de contraer otras ITS.

Obtenga más información sobre cómo la PrEP puede ayudar a prevenir el VIH:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

Twitter/Instagram:

PrEP is safe. Although PrEP protects you against HIV, it does not protect against other sexually transmitted infections (STIs). Combining PrEP with condoms will reduce your risk of getting other STIs. Learn more:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>

La PPE es segura. Aunque la PPE lo protege contra el VIH, no lo protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS). La combinación de PrEP con condones reducirá el riesgo de contraer otras ITS. Obtenga más información:

<https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-prevention/using-hiv-medication-to-reduce-risk/pre-exposure-prophylaxis>